

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ

с 10 по 15 октября, с 24 по 29 октября 2022 г

1 неделя (ОКТЯБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51

Итого:

**8,30 5,38 5,24 42,58 242**

**ВТОРНИК**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70

Итого:

**8,30 7,25 4,79 58,34 309**

**СРЕДА**

**КОМПЛЕКС**

510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46

Итого:

**8,30 4,65 4,83 36,87 212**

**ЧЕТВЕРГ**

**КОМПЛЕКС**

№ 303/2015г	Каша пшенная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,15	0,23	10,35	51

Итого:

**8,30 5,38 5,24 42,58 242**

**ПЯТНИЦА**

**КОМПЛЕКС**

№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70

Итого:

**8,30 7,25 4,79 58,34 309**

**СУББОТА**

**КОМПЛЕКС**

№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,9	48

Итого:

**8,30 18,76 1,45 55,05 311**

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ  
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,38</b>	<b>5,24</b>	<b>42,58</b>	<b>242</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>7,25</b>	<b>4,79</b>	<b>58,34</b>	<b>309</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,05	0,21	9,45	46
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,65</b>	<b>4,83</b>	<b>36,87</b>	<b>212</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 303/2015г	Каша пшениная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	21		1,15	0,23	10,35	51
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,38</b>	<b>5,24</b>	<b>42,58</b>	<b>242</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 309/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит.)	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,6	0,32	14,4	70
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>7,25</b>	<b>4,79</b>	<b>58,34</b>	<b>309</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС</b>							
№ 199/2015г	Каша геркулесовая вязкая	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,07	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,9	48
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>18,76</b>	<b>1,45</b>	<b>55,05</b>	<b>311</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: